



*Nasce a Siena per la prima volta un gruppo di ascolto di genitori*

# Un nuovo progetto di Codini e Occhiali

## GENITORI IN ASCOLTO

**Comunicato stampa n. 7**

**Siena, 27 Agosto 2024**

Con grande orgoglio l'Associazione **Codini e Occhiali odv**, lancia un progetto molto ambizioso.

Dopo tanti mesi di lavoro, incontri dopo cena e vari passaggi tra professionisti e grazie alla sinergia con **Ergon srl**, sponsor del progetto e grande sostenitore da anni dell'associazione, nasce, per la prima volta a Siena, **GENITORI IN ASCOLTO**.

Incontri di gruppo per genitori di bambini dai 6 ai 12 anni con ADHD.

Si tratta di un percorso di 4 incontri, dal 28 settembre al 30 novembre 2024, presso Lucignano D'Arbia-Monteroni (SI).

Una casa in campagna adibita/riservata, per 4 sabati, proprio a te, a te mamma e a te babbo, per sedersi insieme intorno ad un camino sorseggiando un caffè oppure una tisana e parlando di tutto quello che interessa il mondo ADHD.

I gruppi di Mutuo Aiuto per genitori nascono come spazio di confronto e riflessione, con lo scopo di creare un ambiente familiare, condividere esperienza e cercare di trovare risposte alle difficoltà nella gestione dei figli.

### Perché partecipare a questo gruppo?

Per comprendere i pensieri, i vissuti e i bisogni dei figli con ADHD.

Per condividere con altri genitori problematiche, difficoltà, strategie e soluzioni.

Per riconoscere e prevenire le situazioni di crisi.

Per imparare modalità efficaci di comunicazione e scelte educative per favorire l'autoregolazione.

Per valorizzare e rafforzare il ruolo genitoriale.

Gli incontri saranno condotti dalla Dott.ssa Elisa Berti, psicologa e psicoterapeuta familiare esperta nel sostegno alla genitorialità e nel rapporto genitori-figli, insieme ai veri protagonisti, **VOI GENITORI** che, a partire dalla vostra esperienza e attraverso le vostre riflessioni, riuscirete a cercare insieme soluzioni rispetto agli educativi e relazionali con i vostri figli.

**CODINI E OCCHIALI ODV** Via della Diana, 16 - 53100 Siena (SI) - Italy

mob. +39 328 8321117 | Email: [info@codinieocchiali.org](mailto:info@codinieocchiali.org) | pec: [codinieocchiali@pec.it](mailto:codinieocchiali@pec.it)





Il gruppo di Auto-Aiuto ha la finalità di mettere in contatto persone che condividono lo stesso problema facilitando il dialogo, lo scambio vicendevole e il conforto; si fonda sull'idea che il gruppo possieda le potenzialità per favorire un aiuto reciproco tra le persone e presuppone la fiducia che riesca a sprigionare le risorse di ciascun individuo che si trova a vivere una situazione di disagio. L'obiettivo di questa esperienza sarà dunque quello di sentirsi meno soli nell'affrontare situazioni e problematiche legate al rapporto con i propri figli, ma anche quello di riconoscere e mettere in luce il proprio potenziale attraverso un clima di ascolto, condivisione e **assenza di giudizio**.

La partecipazione è libera, volontaria e fondata sul rispetto della riservatezza.

Il gruppo di ascolto partirà con un numero minimo di 5 coppie genitoriali o monoparentali.

Per iscriversi è possibile inviare una mail all'indirizzo [genitoriinascolto@codinieocchiali.org](mailto:genitoriinascolto@codinieocchiali.org) oppure mandando un WhatsApp al numero 328-8321117.

Con il contributo minimo di € 45,00 sarà possibile partecipare a tutti e 4 gli incontri durante i quali verrà distribuito tutto il materiale utile.

Aspettiamo la vostra manifestazione di interesse!!!

---

L'ASSOCIAZIONE CODINI E OCCHIALI nasce a giugno 2022 dall'esperienza di due giovani genitori che hanno scoperto la parola Cohen quando la loro bimba aveva ben 8 anni e hanno deciso di fondare l'Associazione Codini e Occhiali per aiutare la ricerca a favore delle malattie rare e in particolare a favore della Sindrome di Cohen; il disturbo da deficit dell'attenzione/iperattività meglio conosciuto come ADHD che è caratterizzato da una breve durata dell'attenzione e/o da vivacità e impulsività eccessiva non appropriate all'età del bambino.

**I modi per supportare le attività dell'Associazione Codini e Occhiali:** il modo più semplice è una **donazione** (detraibile) direttamente dal sitoweb, ma per chi vorrà, potrà anche scegliere di diventare un **volontario** e iscrivendosi all'Associazione richiedendo le modalità all'indirizzo [info@codinieocchiali.org](mailto:info@codinieocchiali.org)

Per informazioni e aggiornamenti pagina Facebook, Instagram e [www.codinieocchiali.org](http://www.codinieocchiali.org)